

Skating-Training für Mitglieder

Beginn: Donnerstag, 06.12.2018
Dauer: Siehe "Termine"
Ort: Kniebis, Skistadion
Übungsleiter: Ute Eberhardt Tel.: 07441-85143 oder
Mail: svb-u.eberhardt@web.de



Beitrag: Für Mitglieder des **Schneeschuvereins Freudenstadt e.V.** und des **Loipenfördervereins Freudenstadt und Umgebung e.V.** ist die Teilnahme kostenlos.

Informationen und

Anmeldung: Das Angebot richtet sich an Personen mit bereits vorhandener Skatingerfahrung, zur Verbesserung der Lauftechnik. Teilweise werden auch Übungen zur Verbesserung der Ausdauer und der Schnelligkeit eingebaut. D.h., die Nachtloipe sollte problemlos an einem Stück gelaufen werden können.
Eine Anmeldung muss nicht erfolgen.
Das Training findet bei entsprechender Schneelage und Witterung (sowie Gesundheit der Übungsleiterin) im Bereich der beleuchteten Nachtloipe an den unten aufgeführten Übungsabenden statt - Ersatztermine sind nicht vorgesehen.
Trainingsdauer ist - je nach Witterung - zwischen 1 und 1 1/2 Stunden.
Daher bitte jeweils am Übungstag nachmittags auf der Homepage des Schneeschuvereins den aktuellen Status abfragen.
Link: <http://www.schneeschuverein-freudenstadt.de/langlauf.html>

Weitere Anfragen werden von der Übungsleiterin gerne beantwortet.

Kurstermine: Donnerstagabend um **20.00 Uhr:**

06.12.2018	13.12.2018	10.01.2019	17.01.2019
24.01.2019	31.01.2019	07.02.2019	14.02.2019

Haftung: Jegliche Haftung des Schneeschuvereins Freudenstadt e.V., des Loipenfördervereins Freudenstadt und Umgebung e.V. sowie der Übungsleiterin ist ausgeschlossen.
Dies gilt insbesondere für Sportunfälle aller Art während der Übungsabende, für Wegeunfälle, für den Verlust, Diebstahl oder die Zerstörung von Wertgegenständen, Sportmaterial und Kleidung.
Mitglieder des Schneeschuvereins Freudenstadt e.V. sind während der Trainingszeit über den Verein unfallversichert.
Jeder Teilnehmer ist für seine Gesundheit selbst verantwortlich.
Die Teilnahme am Training folgt individuell, je nach körperlicher und gesundheitlicher Verfassung in eigener Verantwortung.

